

Sumário

1. Por que sonhamos?	11
2. O sonho ancestral	37
3. Dos deuses vivos à psicanálise	66
4. Sonhos únicos e típicos	83
5. Primeiras imagens	104
6. A evolução do sonhar	119
7. A bioquímica onírica	135
8. Loucura é sonho que se sonha só	152
9. Dormir e lembrar	166
10. A reverberação de memórias	181
11. Genes e memes	206
12. Dormir para criar	224
13. Sono REM não é sonho	254
14. Desejos, emoções e pesadelos	273
15. O oráculo probabilístico	294
16. Saudade e cultura	325
17. Sonhar tem futuro?	336
18. Sonho e destino	351

<i>Epílogo</i>	381
<i>Agradecimentos</i>	383
<i>Notas</i>	391
<i>Créditos das imagens</i>	431
<i>Índice remissivo</i>	433

1. Por

Quando
perturbado
sem parente
parte do son
ções lúgubr
gas insisten
crianças da
por bruxas
turação de tr
esperando a
da criança e
nho, que se

O men
nunca mais
no quarto,
Mas afinal a
O meio de
de permitir
A coisa má