

Conteúdo

Prólogo: Reflexões sobre o budismo e a criança na psicoterapia psicanalítica	17
Introdução	39
1. Nasce um bebê	41
2. Permita-nos chegar: trazendo à vida	51
3. Buda no céu	75
4. Felizes descobertas no jardim mágico	91
5. A presença do terapeuta	103
6. A lua permite que o sol a ilumine	121
7. Voltando para casa	135
8. O fator curativo	153
9. Silêncio facilitador	171

10. Nada determinado	185
11. Caminhando com Buda	211
12. O presunçoso Buda	227
13. O que funciona para quem?	241
14. <i>Mindfulness</i> e meditação no consultório	253
15. Vagal <i>superstars</i>	275
16. Jung e Buda	295
17. Sopa de macarrão birmanês com Buda	307
18. Da almofada ao divã	319
19. A criança no adulto: psicoterapia baseada no budismo	359
Épílogo	385
Índice remissivo	393